20.09 / 17:30
ERGO ARENA

DERBY

24.09 / 20:00
ERGO ARENA

Trefl SOPOT vs ARKA GDYNIA

Energa Basket Liga

Trefl SOPOT vs POLPHARMA STAROGARD GDAŃSKI

INFORMATOR MECZOWY

LICZBY MECZU

dwukrotnie w okresie przygotowawczym przed sezonem 2020/2021 rywalizowały ze sobą zespoły Trefla Sopot i Asseco Arki Gdynia. W obu sparingach triumf odnosiła drużyna Marcina Stefańskiego – najpierw w Gdyni Arena wygrała 79:73, a następnie pokonała gdynian w ERGO ARENIE 93:83.

2

tyle kilometrów dzieli ERGO ARENĘ i Gdynia Arenę. Rywalizacja pomiędzy Treflem i Asseco, to spotkanie dwóch najbliżej siebie zlokalizowanych klubów w Energa Basket Lidze.

11

przed nami 36. derby Trójmiasta! Dotychczas 22 razy triumfował zespół z Gdyni, a w 13 spotkaniach górą byli żółto-czarni. Najwyższe zwycięstwo, 96:66, padło w Hali 100-lecia w sezonie 2016/2017, gdy sopocian do wygranej poprowadził duet Anthony Ireland i Jakub Karolak.

36

ROZKŁAD JAZDY

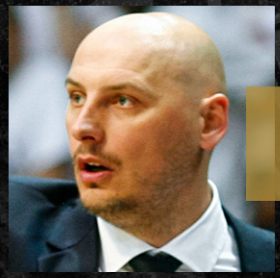
24.09.2020 20:00	**Trefl Sopot** Polpharma Starogard Gdański
29.09.2020 19:00	**Trefl Sopot** Arged BM Slam Stal Ostrów Wielkopolski
04.10.2020 17:35	**Trefl Sopot** Pszczółka Start Lublin
10.10.2020	HydroTruck Radom **Trefl Sopot**
17.10.2020	WKS Śląsk Wrocław **Trefl Sopot**
22.10.2020	**Trefl Sopot** GTK Gliwice

Z OBOZU RYWALA

Krzysztof Szubarga

ROZGRYWAJĄCY
ASSECO ARKI GDYNIA

Trefl dysponuje szerokim i wyrównanym składem. Ich gra jest dobrze zbilansowana – punkty zdobywają zarówno rzutami dystansowymi, jak i spod samego kosza, dlatego nie można tu się skupić wyłącznie na indywidualnościach. Moim zdaniem kluczowa w naszej rywalizacji będzie walka na tablicy. Ekipa, która będzie to robić lepiej, powinna sięgnąć po cenne zwycięstwo.



Przemysław Frasunkiewicz

TRENER
ASSECO ARKI GDYNIA

Trefl Sopot ma w tym sezonie bardzo mocny i szeroki skład. Obecność reprezentantów Polski oraz solidne uzupełnienia zagraniczne pokazują, że sopocianie chcą się bić o najwyższe cele. Są tak samo mocni pod koszem, jak i na obwodzie co czyni z Trefla drużynę, którą ciężko będzie zatrzymać.

SPONSORZY TUTULARNI SPONSOR STRATEGICZNY SPONSOR ZŁOTY OFICJALNY BUKMACHER PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

#sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu

TREFL SOPOT

NR	IMIĘ I NAZWISKO	POZYCJA	WZROST	ROCZNIK	NARODOWOŚĆ
1	Łukasz Kolenda	PG	195 cm	1999	Polska
3	Wiktor Jaszczerski	SG	182 cm	2003	Polska
4	Daniel Ziółkowski	SG/SF	193 cm	2002	Polska
7	Martynas Paliukenas	PG/SG	190 cm	1993	Litwa
11	Tyson Jay Haws	PG	192 cm	1995	USA
13	Dominik Olejniczak	C	213 cm	1996	Polska
15	Witalij Kowalenko	PF/C	203 cm	1984	Polska
21	Patryk Pułkotycki	SF	200 cm	2000	Polska
22	Darious Moten	SF/PF	200 cm	1992	USA
23	Michał Kolenda	SF	200 cm	1997	Polska
29	Paweł Leończyk	PF	203 cm	1985	Polska
31	Łukasz Klawa	SF/PF	201 cm	2003	Polska
33	Karol Gruszecki	SG/SF	195 cm	1989	Polska
34	Sebastian Rompa	C	210 cm	2001	Polska

Trener:
Marcin Stefański
Asystent trenera:
Krzysztof Roszyk
Trener przygotowania fizycznego:
Tobiasz Grzybczak
Fizjoterapeuta:
Patryk Bieda
Kierownik drużyny:
Maciej Jeszka

Trener: **Marek Łukomski**
Asystent trenera: **Rafał Frank**
Trener przygotowania motorycznego:
Grzegorz Figas
Fizjoterapeuta:**Michał Topielecki**

POLPHARMA STAROGARD GDAŃSKI

NR	IMIĘ I NAZWISKO	POZYCJA	WZROST	ROCZNIK	NARODOWOŚĆ
3	James Washington	PG	178 cm	1987	USA
6	Jacek Jarecki	SG/SF	197 cm	1988	Polska
7	Sebastian Kowalczyk	PG	188 cm	1993	Polska
10	Peter Olisemeka	C	206 cm	1991	Włochy
12	Sebastian Walda	SF	196 cm	2000	Polska
15	Szymon Urbański	SG/SF	195 cm	1999	Polska
20	Samuel Miller	PF/C	203 cm	1997	USA
24	Steven Haney	SG/SF	195 cm	1995	USA
25	Trevor Allen	SG	186 cm	1998	USA
33	Grzegorz Surmacz	PF	201 cm	1985	Polska
35	Krystian Reszka	SF/PF	202 cm	1997	Polska
69	Mateusz Itrich	C	202 cm	1997	Polska
77	Radosław Chorab	PG	191 cm	2000	Polska

ASSECO ARKA GDYNIA

DATA ZAŁOŻENIA: **1995**
DEBIUT W NAJWYŻSZEJ LIDZE: **1997**
BARWY: **żółto-niebieskie**
HALA: **Gdynia Arena, ul. Kazimierza Górskiego 8**

SUKCESY:

9 x mistrzostwo Polski (2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012)

2 x wicemistrzostwo Polski (2002, 2003)

2 x brązowy medal PLK (2001, 2019)

4 x Puchar Polski (2000, 2001, 2006, 2008)

2 x Superpuchar Polski (2001, 2010)

ASSECO ARKA GDYNIA

NR	IMIĘ I NAZWISKO	POZYCJA	WZROST	ROCZNIK	NARODOWOŚĆ
2	Mateusz Kaszowski	PG	181 cm	2001	Polska
6	Maciej Marcinkowski	SF	194 cm	1999	Polska
7	Krzysztof Szubarga	PG	178 cm	1984	Polska
8	Filip Dylewicz	PF	202 cm	1980	Polska
9	Marcin Malczyk	SF/PF	193 cm	1982	Polska
11	Bartłomiej Wołoszyn	SF	196 cm	1986	Polska
14	Wojciech Czerlonko	SF	195 cm	1995	Polska
21	Mikołaj Witliński	PF/C	207 cm	1995	Polska
23	Marcin Kowalczyk	PG/SG	189 cm	2002	Polska
28	Przemysław Żołnierewicz	SG/SF	196 cm	1995	Polska
34	Adam Hrycaniuk	C	206 cm	1984	Polska
32	Igor Wadowski	PG/SG	194 cm	1996	Polska

Trener:
Przemysław Frasunkiewicz
Asystenci trenera:
Roman Tymański, Piotr Blechacz, Kamil Sadowski
Fizjoterapeuta:
Norbert Wrzesiński

Pozycje: PG – rozgrywający/ SG – rzucający obrońca/ SF – niski skrzydłowy/ F – silny skrzydłowy/ C – środkowy

SPONSORZY TUTULARNI SPONSOR STRATEGICZNY SPONSOR ZŁOTY OFICJALNY BUKMACHER PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

To był MECZ!

14 kwietnia 2012 roku na zawsze wpisał się w historię rozgrywek Polskiej Ligi Koszykówki! W ostatniej kolejce przed fazą play-off w ERGO ARENIE zostały rozegrane derby Trójmiasta pomiędzy Treflem Sopot i ówczesnym Asseco Prokomem Gdynia! Prestiżowe spotkanie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem, czego potwierdzeniem była oficjalna informacja o meczowej frekwencji - rywalizację oglądało 10 152 kibiców!

Mecz zakończył się zwycięstwem gości 73:77.
Frekwencyjny rezultat to wciąż aktualny rekord ligi!

14 KWIETNIA 2012

SPONSORZY TUTULARNI SPONSOR STRATEGICZNY SPONSOR ZŁOTY OFICJALNY BUKMACHER PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

HALA MISTRZÓW PONOWNIE ZDOBYTA!

ANWIL WŁOCŁAWEK – TREFL SOPOT 74:89

Trefl Sopot ponownie zwycięski we Włocławku! 12 września, w 3. kolejce Energa Basket Ligi żółto-czarni pokonali Anwil 89:74 (26:24, 15:21, 18:21, 27:11).
Najwięcej punktów dla #sercasopotu zdobył kapitan, Paweł Leończyk.

Przez pierwsze półtorej minuty obie drużyny nie potrafiły skierować piłki do kosza. Złą passę przełamał zawodnik gospodarzy, Garlon Green, ale po chwili „trójką" odpowiedział Karol Gruszecki. Od tego momentu obie drużyny grały zdecydowanie lepiej. W barwach Anwilu brylował Przemysław Zamojski, który trzykrotnie trafił zza linii 6.75 metra, zaś gracze Trefla dzielili się zdobyczami punktowymi – trafiał Dominik Olejniczak, Paweł Leończyk czy Łukasz Kolenda. W połowie inauguracyjnej kwarty tablica pokazywała wynik 11:11. Wciąż nie zatrzymywał się popularny „Zamoj", który trafił „za trzy" po raz czwarty, ale sopocianie dotrzymywali mu tempa. Końcówka kwarty była zacięta, lecz to żółto-czarni rozegrali ją lepiej i prowadzili 26:24. W tym momencie meczu 9 punktów na swoim koncie miał Karol Gruszecki, który był bezbłędny przy rzutach za trzy.

Na początku drugiej kwarty koszykarze nie byli już tak skuteczni. Na parkiecie dominowała głównie walka, a mało było widowiskowych akcji. Gorszy fragment szybciej zażegnali gospodarze, którzy dzięki dobrej obronie oraz skuteczności na linii rzutów wolnych prowadzili 34:30. Na taki przebieg gry reagował trener Marcin Stefański prosząc o przerwę na żądanie. Przełamujące punkty z linii rzutów wolnych zdobył dopiero Paweł Leończyk (37:32). Niestety, kolejne trafienia napędzały gospodarzy. Po punktach Ivicy Radicia w 16 minucie gry Anwil prowadził 41:32. Do końca kwarty koszykarze z Sopotu dzielnie walczyli o zniwelowanie przewagi. Ostatecznie na przerwę zawodnicy schodzili przy prowadzeniu włocławian 45:41.

Po zmianie stron kilka punktów przewagi Anwilu utrzymywało się. W drużynie Trefla świetnie wyglądał Paweł Leończyk, który nie tylko regularnie punktował, ale również był najlepiej zbierającym sopocian. Niestety za trzy w końcu trafił

SPONSORZY TUTULARNI SPONSOR STRATEGICZNY SPONSOR ZŁOTY OFICJALNY BUKMACHER PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

#sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu

HALA MISTRZÓW PONOWNIE ZDOBYTA!

najlepszy gracz Anwilu poprzednich spotkań, Deishuan Booker, a to pomogło mu nabrać pewności siebie i zdobywać punkty nawet przy asyście rywali. Kiedy efektownym wsadem kontrę zakończył Garlon Green, Anwil prowadził 60:50, a o czas poprosił Marcin Stefański. Wskazówki szkoleniowca dały dobry efekt. Sopocianie grali odważnie przy linii połowy boiska, co zaowocowało dwoma kolejnymi kontrami wykorzystanymi przez Dariousa Motena. Zmniejszyło to przewagę miejscowych do zaledwie czterech oczek (63:59). W ostatnich dwóch minutach trzeciej kwarty akcją „2+1" popisał się TJ Haws, a włocławianie nie potrafili już skierować piłki do kosza. Na dziesięć minut przed końcową syreną sprawa zwycięstwa była otwarta – Anwil prowadził, ale tylko 63:62!

Amerykański rozgrywający Trefla złapał wiatr w żagle. Czwartą kwartę otworzył rzutem za trzy punkty, co dało pierwsze prowadzenie Treflowi od połowy drugiej kwarty. To zmobilizowało też pozostałych koszykarzy #sercasopotu. Swoje pierwsze punkty w meczu i to od razu dzięki rzutowi za trzy punkty zapisał na swoim koncie Michał Kolenda, a kiedy dwoma odważnymi akcjami popisał się Darious Moten, Trefl prowadził już 72:65. Dobra gra sopocian kompletnie rozbiła organizację Anwilu. Nie pomagały kolejne zmiany oraz czasy brane przez trenera Mihevca. Kolejne „trójki" zapisali TJ i Michał, pod koszem rządził Dominik, zaś kapitalnie w obronie grał Martynas Paliukenas. Gdy na niespełna dwie minuty celnym rzutem zza linii 6.75 metra popisał się Darious, losy meczu były rozstrzygnięte – Trefl prowadził różnicą 17 oczek (68:85). Ostatecznie żółto-czarni triumfowali 89:74! Aż sześciu koszykarzy #sercasopotu zapisało na swoim koncie dwucyfrową liczbę punktów. Hala Mistrzów ponownie zdobyta!

Anwil Włocławek: Deishuan Booker 15, Przemysław Zamojski 14, Garlon Green 9, Ivica Radić 8, Krzysztof Sulima 2 oraz Walerij Lichodiej 10, Tre Bussey 6, Andrzej Pluta junior 4, Adrian Bogucki 3, Artur Mielczarek 3

Trefl Sopot: Paweł Leończyk 19, Łukasz Kolenda 12, Karol Gruszecki 11, Dominik Olejniczak 10, Michał Kolenda 8 oraz TJ Haws 14, Darious Moten 11, Martynas Paliukenas 2, Patryk Pułkotycki 2, Witalij Kowalenko 0, Sebastian Rompa 0.

#sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu #sercasopotu

SPONSORZY TUTULARNI SPONSOR STRATEGICZNY SPONSOR ZŁOTY OFICJALNY BUKMACHER PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

WYBIERZ „ROZGRYWAJĄCEGO 25-LECIA SOPOCKIEJ KOSZYKÓWKI”!

Od początku września na stronie internetowej www.treflsopot.pl trwa głosowanie na „Rozgrywającego 25-lecia sopockiej koszykówki”. Jest to pierwszy etap wyboru do „Piątki 25-lecia sopockiej koszykówki”. Jej ostateczny kształt poznamy w marcu 2021 roku.

Pięć mistrzostw Polski, trzy wicemistrzostwa oraz dwa brązowe medale były zasługą drużyn, które jednak składały się z koszykarzy wybitnych. Zawodnicy grający dla Sopotu stanowili nie tylko o sile klubu, ale często również swoich reprezentacji. Poziom, który reprezentowali, przewyższał realia Polskiej Ligi Koszykówki. Teraz, po 25 latach żółto-czarnej historii, czas wybrać tych najlepszych!

Zasada jest prosta – to Wy zdecydujecie, którzy zawodnicy stworzą „Piątkę 25-lecia sopockiej koszykówki”. Od 3 września, na naszej stronie internetowej www.treflsopot.pl, tuż pod zegarem odliczającym czas do kolejnego meczu, znajduje się sonda z pięcioma nazwiskami nominowanymi przez nas do miana „Rozgrywającego 25-lecia sopockiej koszykówki”. Każdy z Was może wybrać swojego faworyta i oddać na niego swój głos. Poniżej przedstawiamy harmonogram wyborów do „Piątki 25-lecia Trefla Sopot”.

„Rozgrywający 25-lecia sopockiej koszykówki” – wrzesień 2020 r.
„Rzucający obrońca 25-lecia sopockiej koszykówki” – październik 2020 r.
„Niski skrzydłowy 25-lecia sopockiej koszykówki” – listopad 2020 r.
„Silny skrzydłowy 25-lecia sopockiej koszykówki” – grudzień 2020 r.
„Center 25-lecia sopockiej koszykówki” – styczeń 2021 r.

Luty 2021 roku poświęcimy na wybór „Trenera 25-lecia sopockiej koszykówki” a w marcu 2021 roku ogłosimy „Piątkę 25-lecia sopockiej koszykówki” wraz ze świeżo wybranym szkoleniowcem.

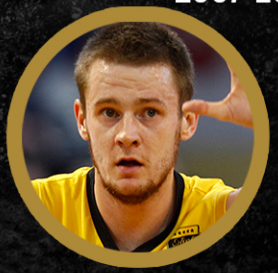
Nominowani do „Rozgrywającego 25-lecia sopockiej koszykówki” to:

DARIUS MASKOLIUNAS
(w Treflu 1999-2005)

CHRISTIAN DALMAU
(w Treflu 2011-2012)

IGOR MILICIĆ
(w Treflu 2000-2002; 2007-2008)

ŁUKASZ KOSZAREK
(w Treflu 2005-2007)



SARUNAS VASILIAUSKAS
(w Treflu 2013-2015)

Czekamy na Wasze głosy!

#sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #se

SPONSORZY TYTULARNI SPONSOR STRATEGICZNY SPONSOR ZŁOTY OFICJALNY BUKMACHER PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

Q&A

Z ŁUKASZEM KOLENDĄ!

Za nami Q&A z Łukaszem Kolendą. Sprawdźcie, jak rozgrywający odpowiadał na kilka z Waszych pytań. Pełen materiał będzie dostępny już niedługo w mediach społecznościowych Trefla Sopot.

JAK WYGLĄDA DZIEŃ MECZOWY TREFLA?

To nie jest bardzo skomplikowany dzień. Oczywiście, dużo zależy od tego, o której jest mecz. Jeżeli spotkanie jest zaplanowane na godzinę 18:00, to zawsze mamy trening na godzinę 10:00. Jest to „rzutówka", która trwa od 45 minut do 1 godziny. A o której się zbieramy całym zespołem? Około 1.5 godziny przed meczem, więc jeżeli mecz jest na godzinę 18:00, to o godzinie 16:30 musimy być w szatni.

JAK BARDZO KOCHASZ MICHAŁA?

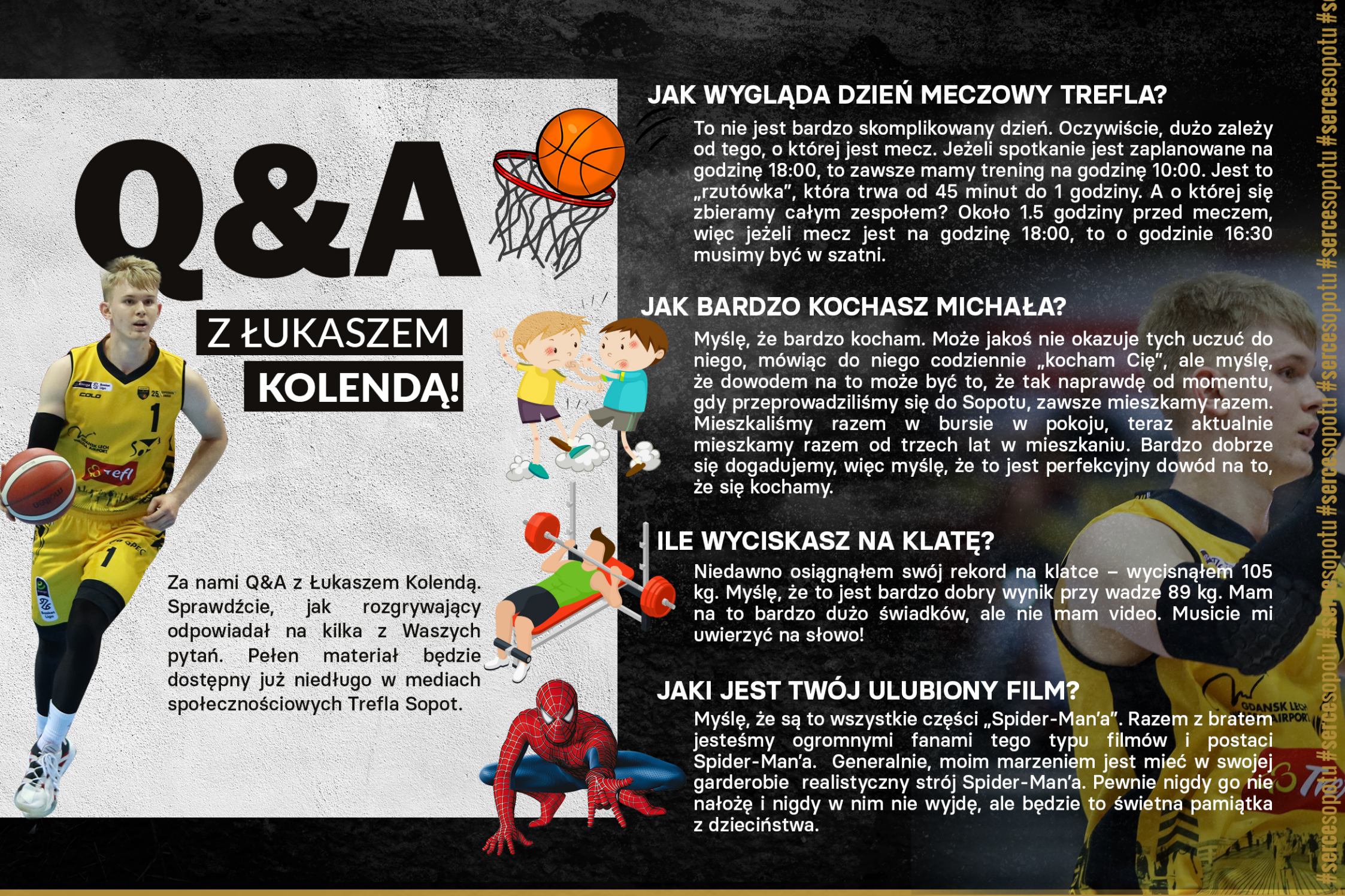
Myślę, że bardzo kocham. Może jakoś nie okazuje tych uczuć do niego, mówiąc do niego codziennie „kocham Cię", ale myślę, że dowodem na to może być to, że tak naprawdę od momentu, gdy przeprowadziliśmy się do Sopotu, zawsze mieszkamy razem. Mieszkaliśmy razem w bursie w pokoju, teraz aktualnie mieszkamy razem od trzech lat w mieszkaniu. Bardzo dobrze się dogadujemy, więc myślę, że to jest perfekcyjny dowód na to, że się kochamy.

ILE WYCISKASZ NA KLATĘ?

Niedawno osiągnąłem swój rekord na klatce – wycisnąłem 105 kg. Myślę, że to jest bardzo dobry wynik przy wadze 89 kg. Mam na to bardzo dużo świadków, ale nie mam video. Musicie mi uwierzyć na słowo!

JAKI JEST TWÓJ ULUBIONY FILM?

Myślę, że są to wszystkie części „Spider-Man'a". Razem z bratem jesteśmy ogromnymi fanami tego typu filmów i postaci Spider-Man'a. Generalnie, moim marzeniem jest mieć w swojej garderobie realistyczny strój Spider-Man'a. Pewnie nigdy go nie nałożę i nigdy w nim nie wyjdę, ale będzie to świetna pamiątka z dzieciństwa.



#sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu #sercesopotu

SPONSORZY TYTULARNI SPONSOR STRATEGICZNY SPONSOR ZŁOTY OFICJALNY BUKMACHER PARTNERZY PATRONI MEDIALNI

BUDŻET OBYWATELSKI SOPOT

Głosuj do 21 września!

- **przez Internet** www.sopot.pl/bosopot
- **tradycyjnie** – wrzucając kartę do urny:
  - przed Urzędem Miasta Sopotu (skrzynka dostępna całą dobę)
  - w mobilnych punktach do głosowania (lista miejsc na sopot.pl)